

# SEGUNDO CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN OBESIDAD

Curso dirigido a Médicos Residentes R4,  
Socios de la SEEN



Organiza:

 **FSEEN**  
Fundación de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

Con el patrocinio de:

  
novo nordisk®

## **CONFERENCIAS EN FORMATO VIRTUAL (Primer Curso, Marzo 2022)**

(Imprescindible visualizar todas antes del inicio del Curso)

### **Conferencia 1**

Avances en el tratamiento farmacológico de la obesidad

Miguel Ángel Rubio (Madrid)

### **Conferencia 2**

Evaluación psicológica del paciente con obesidad

Fernando Fernández Aranda (Barcelona)

### **Conferencia 3**

Cirugía bariátrica

Irene Bretón (Madrid)

## **VIERNES 24 DE MARZO**

09:00 – 10:00

### **REGOGIDA DE DOCUMENTACIÓN**

10:00 – 10:30

### **APERTURA DEL CURSO**

Presentación de la dinámica y de los escenarios clínicos  
Nuria Vilarrasa (Barcelona) y Ana de Hollanda (Barcelona)

10:30 – 10:50

### **CONFERENCIA INAUGURAL**

¿Por qué tenemos que saber de obesidad?  
De las bases fisiopatológicas a las guías clínicas  
Nuria Vilarrasa (Barcelona)

10:50 – 11:20

### **CONFERENCIA 2**

Aspectos psicológicos de la obesidad  
Inka Miñambres (Barcelona) y  
Fernando Fernández Aranda (Barcelona)

11:20 – 11:50

### **DESCANSO. CAFÉ**

## **VIERNES 24 DE MARZO**

11:50 – 13:20

### **TALLERES SIMULTÁNEOS**

Taller 1 - Composición corporal en obesidad

Irene Bretón (Madrid) y José Manuel García Almeida (Málaga)

Taller 2 - Ejercicio en obesidad

Javier Butragueño (Madrid) y Judith López (Santa Cruz de Tenerife)

13:20 – 14:50

### **TALLERES SIMULTÁNEOS**

Taller 1 - Composición corporal en obesidad

Pilar Matía (Madrid) y Diego Bellido (A Coruña)

Taller 2 - Ejercicio en obesidad

Javier Butragueño (Madrid) y Judith López (Santa Cruz de Tenerife)

14:50 – 16:20

### **ALMUERZO DE TRABAJO**

16:20 – 17:50

### **MESA REDONDA: DIETAS EN OBESIDAD**

Dieta muy baja en calorías

María Jesús Díaz Fernández (Asturias)

Dieta cetogénica

Albert Goday (Barcelona)

Dieta mediterránea hipocalórica

Camilo Silva (Pamplona)

Ayuno intermitente

Liliana Gutiérrez (Reus)

17:50 – 18:20

### **DESCANSO. CAFÉ**

18:20 – 19:05

### **CONFERENCIA 3 (PRO/CON)**

Abordaje integral de la obesidad, ¿quién decide?

Sergio Valdés (Málaga) y Joana Nicolau (Palma de Mallorca)

19:05 – 20:05

### **ESCENARIOS CLÍNICOS**

Puesta en común de los Escenarios Clínicos

Ana de Hollanda (Barcelona) y Nuria Vilarrasa (Barcelona)

21:00

### **CENA**

## SÁBADO 25 DE MARZO

09:00 – 09:30

### CONFERENCIA 4

Obesidad sarcopénica  
María Ballesteros (León)

09:30 – 11:00

### ESCENARIOS CLÍNICOS COMPLEJOS EN OBESIDAD

Hipoglucemias tras cirugía bariátrica

Silvia Pellitero (Barcelona)

Obesidad genética

Assumpta Caixàs (Barcelona)

Desnutrición tras cirugía bariátrica

María Ballesteros (León)

Recuperación ponderal

Joana Nicolau (Palma de Mallorca)

11:00 – 12:00

### PUESTA EN COMÚN

Resolución de casos y premio al mejor caso

Silvia Pellitero (Barcelona), Assumpta Caixàs (Barcelona),  
María Ballesteros (León) y Joana Nicolau (Palma de Mallorca)

12:00 – 12:30

### DESCANSO. CAFÉ

12:30 – 13:00

### CONFERENCIA DE CLAUSURA

Investigación en obesidad

Josep Vidal (Barcelona)

13:00 – 13:15

### CIERRE DEL CURSO

Javier Escalada (Presidente SEEN),  
Ana de Hollanda (Barcelona) y Nuria Vilarrasa (Barcelona)

13:05 – 13:30

### EXAMEN FINAL

13:30

### ALMUERZO

## **PROFESORADO**

María Ballesteros Pomar (León)  
Diego Bellido Guerrero (A Coruña)  
Irene Bretón Lesmes (Madrid)  
Javier Butragueño Revenga (Madrid)  
Assumpta Caixàs Pedragós (Barcelona)  
Ana de Hollanda Ramírez (Barcelona)  
María Jesús Díaz Fernández (Asturias)  
Javier Escalada San Martín (Pamplona)  
Fernando Fernández Aranda (Barcelona)  
José Manuel García Almeida (Málaga)  
Albert Goday Arno (Barcelona)  
Liliana Gutiérrez Carrasquilla (Reus)  
Judith López Fernández (Santa Cruz de Tenerife)  
Pilar Matía Martín (Madrid)  
Inka Miñambres Donaire (Barcelona)  
Joana Nicolau Ramis (Palma de Mallorca)  
Silvia Pellitero Rodríguez (Barcelona)  
Camilo Silva Froján (Pamplona)  
Sergio Valdés Hernández (Málaga)  
Josep Vidal Cortada (Barcelona)  
Nuria Vilarrasa García (Barcelona)

Con el patrocinio de:



**P R O G R A M A**

# **SEGUNDO CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN OBESIDAD**

Curso dirigido a Médicos Residentes R4,  
Socios de la SEEN

**24 y 25 de Marzo de 2023**



Organiza:

 **FSEEN**  
Fundación de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

Con el patrocinio de:

  
novo nordisk®