



# REAL ACADEMIA DE MEDICINA Y CIRUGÍA DE SEVILLA

*Veneranda Tertulia Médica Hispalense*

## Abordaje multidisciplinar en el tratamiento de la Obesidad

Jueves, 30 de marzo de 2023

Hora: 19:00 h.

Lugar: Real Academia de Medicina y Cirugía de Sevilla  
Salón de Actos "Ramón y Cajal". C/ Abades, 10.

### Preside:

**Excmo. D. Carlos A. Infantes Alcón**

Presidente de la Real Academia de Medicina y Cirugía  
de Sevilla.

### Coordinador y Moderador del Acto:

**Prof. Dr. D. Santiago Durán García.**

Catedrático de Endocrinología. Académico de Número  
de la RAMSE.

### Intervienen:

**Dr. D. Alberto Máximo Pérez Calero**

Especialista en Medicina Familiar.  
Académico Correspondiente de la RAMSE.  
"Obesidad y Atención Primaria"

**Prof. Dr. D. Pedro Pablo García Luna**

Responsable de la Unidad de Obesidad Mórbida y de la  
Nutrición Clínica en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.  
"Unidades de Obesidad en Atención  
Especializada"

**D. Santiago Durán Sanz**

Ldo. en Ciencias de la Educación Física y del Deporte.  
Miembro de la SED y de la SEEDO.  
"Necesidad de la prescripción de ejercicio físico en  
Primaria y en Atención Especializada"

Clausura del acto el Excmo. Sr. Presidente de la RAMSE,  
Dr. D. Carlos A Infantes Alcón

La obesidad es una enfermedad compleja y multifactorial y una crisis de salud pública internacional. En todo el mundo, la prevalencia del sobrepeso y la obesidad se ha duplicado desde 1980. En la actualidad **más de un tercio de la población mundial presenta obesidad o sobrepeso**. Las tasas de obesidad han aumentado de manera exorbitante en todas las edades y en ambos sexos, independientemente de la geografía, el origen étnico o la posición socioeconómica.

La obesidad se asocia al desarrollo de enfermedades crónicas, como diabetes tipo 2 y la hipertensión arterial y a un mayor riesgo de mortalidad por cáncer y enfermedades cardiovasculares. Para su **abordaje terapéutico es preciso conocer los determinantes del aumento de peso y adaptar un enfoque multidisciplinar**.

Que el ejercicio es bueno para la salud no es noticia. Sin embargo, la investigación sobre qué formas son mejores, durante cuánto tiempo y para qué afecciones en particular ha suscitado mucho interés últimamente. De ahí la necesidad de contar con **especialistas en ejercicio que puedan ayudarnos en la prescripción** de este.

El papel que juega **el factor emocional en la obesidad y sus comorbilidades hace imprescindible integrar al psicólogo en su abordaje terapéutico** "Existen varias definiciones de ingesta emocional que la presentan como una tendencia a comer como respuesta a emociones negativas, relacionada con la ganancia de peso, como una situación donde la comida se convierte en una 'sustancia' que alivia y regula las emociones disfóricas y eufóricas. Hemos tenido la oportunidad de visualizar en la película "La Ballena" el dramático desarrollo de una situación de super-obesidad asociada a trastornos emocionales graves, en una excepcional interpretación de Brendan Fraser que le ha valido el Oscar 2023 al mejor actor.

**El desarrollo de nuevos fármacos** capaces de conseguir de forma segura y eficaz reducciones de peso a medio y largo plazo, obteniendo resultados similares a los que sólo se conseguían mediante cirugía bariátrica, es también motivo para que las autoridades sanitarias **dejen de considerar la obesidad como una enfermedad huérfana** en la que los pacientes no tienen ningún tipo de ayuda para conseguir dichos fármacos.