

Curso Online

Habilidades básicas en la consulta de nutrición

Coordinador del curso

Dr. Luis Miguel Luengo Pérez

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética
Hospital Universitario Badajoz

Profesores

Dr. José Manuel García Almeida.

Especialista en endocrinología y nutrición. Hospital Universitario de Málaga.
Jefe de servicio de endocrinología y nutrición. QuirónSalud Málaga

Dr. Francisco Botella Romero.

Especialista en endocrinología y nutrición. Complejo Hospitalario
Universitario de Albacete

Dr. José Pablo Suárez Llanos.

Especialista en endocrinología y nutrición. Hospital Universitario
Nuestra Señora Candelaria. Tenerife

Dr. Luis Miguel Luengo Pérez.

Especialista en endocrinología y nutrición. Hospital Universitario Badajoz

Sra. Fabiola Juárez Muriel.

Dietista. Fundación Alícia. Sant Fruitós de Bages. Manresa.

Sra. Sara Guerra Martínez

Nutricionista. Licenciada en ciencias y tecnología de los alimentos

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.
Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias

Profesor Juan Tortosa Martínez

Facultad de Educación. Universidad de Alicante.

Con el aval científico de:





Estructura

Este curso está compuesto por dos bloques de 14 horas de duración:

- **Bloque 1:** Dietoterapia (10 horas)
- **Bloque 2:** Prescripción de ejercicio físico (4 horas)

Las sesiones estarán calendarizadas en 7 sesiones de abril a julio de 2021 con un intervalo de 15 días y serán impartidas en formato virtual vía Teams.



Objetivos

Al finalizar la actividad, los asistentes deberán ser capaces de:

- ▶ Saber seleccionar los alimentos en función de los nutrientes que aportan.
- ▶ Indicar el tipo de tratamiento culinario adecuado para la preservación de los nutrientes que se quieren aportar.
- ▶ Realizar educación sobre alimentación saludable.
- ▶ Conocer efectos adversos de los patrones dietéticos.
- ▶ Prescribir el tratamiento dietético adecuado para las enfermedades.
- ▶ Utilizar programas para elaborar platos, comidas y menús y valorar la ingesta de los pacientes.
- ▶ Conocer los efectos del ejercicio físico.
- ▶ Prescribir la actividad física adaptada a las patologías y limitaciones de los pacientes.



Dirigido a

Este curso está dirigido a profesionales sanitarios especialistas y MIR en endocrinología y nutrición

Contenido del programa

BLOQUE 1. DIETOTERAPIA

1ª SESIÓN (13 de abril 2021)

17:00-18:00h

BROMATOLOGÍA. ¿Qué nos aportan los alimentos?
Dr. Luis Miguel Luengo

18:00-19:00h

Prescripción de alimentación saludable y efectos de distintos patrones dietéticos.
Dr. José Manuel García Almeida

2ª SESIÓN (3 de mayo 2021)

17:00-19:00h

Prescripción de tratamiento dietético para enfermedades digestivas y secuelas quirúrgicas.
Dr. Francisco Botella Romero

3ª SESIÓN (18 de mayo 2021)

17:00-18:00h

Prescripción de tratamiento dietético para enfermedades metabólicas no hereditarias y otras (diabetes mellitus, dislipemia, obesidad, insuficiencia renal, síndrome nefrótico, nefrolitiasis...)
Dr. José Pablo Suárez Llanos

18:00-19:00h

Prescripción de tratamiento dietético para enfermedades metabólicas hereditarias (fenilcetonuria y otras del metabolismo de las proteínas; adrenoleucodistrofia; glucogenosis) y alergias e intolerancias alimentarias.
Dr. Luis Miguel Luengo Pérez

4ª SESIÓN (25 de mayo 2021)

17:00-18:00h

Tecnología culinaria
Sra. Fabiola Juárez Muriel

18:00-19:00h

Fundamentos para la prescripción dietética (tutorial para manejar el software DIAL y planteamiento de ejercicios).
Sra. Sara Guerra Martínez

5ª SESIÓN (8 de junio 2021)

17:00-19:00h

Fundamentos para la prescripción dietética
Prof. Sara Guerra
Nutricionista. Licenciada en ciencias y tecnología de los alimentos

BLOQUE 2. PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO

6ª SESIÓN (22 de junio 2021)

17:00-19:00h

Tipos de ejercicio físico. efectos metabólicos. fundamentos de la prescripción de ejercicio físico. relación entre el ejercicio físico y la nutrición. Recursos de utilidad.
Dr. Nicolás Terrados Cepeda

7ª SESIÓN (8 de julio 2021)

18:00-19:00h

Aplicación de la prescripción de ejercicio físico en obesidad (incluyendo adaptación en caso de limitaciones). Aplicación de la prescripción de ejercicio físico en pacientes sarcopénicos y desnutridos. Recursos de utilidad.
Profesor Juan Tortosa Martínez

SI ESTÁS INTERESADO/A EN INSCRIBIRTE AL CURSO CONTACTA CON TU DELEGADO/A DE FRESENIUS KABI.

PLAZAS LIMITADAS